Parmesano de anacardos



INGREDIENTES

100g de anacardos crudos
4 cucharadas de levadura nutricional
1/2 cucharadita de sal

ELABORACIÓN

- Picamos muy finamente los anacardos en el procesador de alimentos o en una picadora. Debe quedar casi convertido en polvo.
- Incorporamos la levadura y la sal y volvemos a picar hasta que se mezclen bien todos los ingredientes.
- Este parmesano es ideal para aderezar los platos de la pasta o de verduras

1 Ración
20g

Calorías	Proteínas	Hidratos	Grasas	Fibra
93 kcal	0.60 g	0.40 g	8.6 g	0 g

XIMENA LOAYZA
NUTRICIONISTA

ximenalolayza_dn
ximena.lza.coello@gmail.com
622034524