# Mayonesa de soja



## INGREDIENTES

50ml de bebida de soja sin edulcorar
100 ml de aceite de girasol
1/2 cucharadita de sal
1 chorrito de limón.

## ELABORACIÓN

- Ponemos todos los ingredientes, excepto el limón, en el vaso de la batidora y batimos a velocidad baja sin levantar el brazo de la batidora.
- Una vez que esté todo integrado, añadimos el chorrito de limón levantando poco a poco el brazo de la batidora. Irá espesando poco a poco.
- Podemos personalizarla a partir de esa base añadiéndole, por ejemplo, un diente de ajo o una cucharadita de pasta wasabi.

1 Ración
20g

| Calorías | Proteínas | Hidratos | Grasas | Fibra | Sodio |
|---|---|---|---|---|---|
| 87kcal | 5g | 7g | 5g | 3 g | 106 mg |

XIMENA LOAYZA
NUTRICIONISTA

ximenalolayza_dn
ximena.lza.coello@gmail.com
622034524