Café con leche o bebida vegetal, tostadas integrales con aguacate y kiwi



Una taza de café con leche y endulzante (estevia o sirope de agave), dos tostadas integrales con 2 cucharadas de aguacate, 2 kiwis.

1 ración

Calorías	Proteínas	Hidratos	Grasas	Colesterol	Fibra
415kcal	14,6 g	54,3 g	13,5 g	16 mg	12,9 g

XIMENA LOAYZA
NUTRICIONISTA

ximenalolayza_dn
ximena.lza.coello@gmail.com
622034524